

Согласовано



Директор
И.О. А. Чухно

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	170	17,52	5,4	6,1	35,8	220
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,20	3,5	2,8	14,3	97
		ЙОГУРТ	115	10,80	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	230	48,65	0,8	0,6	20,7	94
Итого				105,12	13,7	23,3	83,2	619
Всего				105,12	13,7	23,3	83,2	619

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева